GUÍA DE ESTUDIO DE GOLF DEL DISCO

• Si no hay un curso en su área, todavía puede jugar golf del disco ! Es barato y fácil de jugar.

• Wrist snapper muñeca no es una técnica de proyección de golf del disco . La siguiente tiros están lanzando las técnicas utilizadas en golf del disco .. thumber, chicken wing, roller, hammer/tomahawk, forehand, backhand.

• Los discos están hechos de plástico.

• Un "obligatorio" es un obstáculo direccional en el golf de disco.

• Hablar en voz alta y gritar mientras otro jugador lanza no es correcta la etiqueta del golf del disco ! Proper etiqueta del golf del disco es

o antes Gritar si alguien podría ser golpeado por el lanzamiento .

o Dejar que el jugador más alejado de la compra va primero.

o de espera para el grupo en frente de usted para terminar antes de empezar.

• Una "lie" es donde las tierras de disco después de tirar .

• Un "pin" es el objeto que usted está apuntando para golpear a terminar un agujero.

• Un "tee- off" es el lugar donde el primer tiro debe hacerse en un agujero.

• Cuando un jugador grita "primer plano ", se refiere a la protección de la cabeza.

• Después de que todos en su grupo ha tomado su primer tiro desde el tee -off, el más lejano persona desde el agujero es la siguiente persona para lanzar.

• Obtención de "par" en el golf de disco significa que usted tiene que el pasador en la cantidad designada de golpes (promedio).

• Conseguir un "águila" en el golf de disco significa que usted tiene que el pasador en dos golpes menos que el par (dos bajo par).

• Conseguir un "birdie" en el golf de disco significa que usted tiene que el pasador en uno menos derrame cerebral que la altura (uno bajo par).

• Conseguir un "bogie" en el golf de disco significa que usted tiene que el pasador en una más accidente cerebrovascular que la altura (por encima del par).

• Disco golf es un deporte de fitness vida popular disponible para personas de todas las edades.

• Usted no tiene que estar en excelente condición física para jugar al golf de disco. Todas las edades, en cualquier estado físico, puede jugar !

• El objetivo del juego es atravesar un curso de principio a fin en el menor número de lanzamientos del disco.

• Un agujero es la serie de tiros que se tarda en llegar desde el tee de salida en la patilla .

• El equipo y los honorarios de jugar al golf de disco de forma recreativa es muy barato y cuesta casi nada!

• El objeto de disc golf es anotar los puntos de menor cantidad / Lanza en comparación con sus rivales.